



## FREE & EASY

Musique : **Long tripe alone – Dierk Bentley**

Type : Ligne, 16 temps, 4 murs

Difficulté : DEBUTANT

Chorégraphe : Malcom & Viv Owen (Angleterre)

### **Introduction 32 temps**

#### **HEEL SPLIT, TOE STRUTS, PIVOT ¼ TURN LEFY**

- 1-2 Pivoter les talons vers l'extérieur Les ramener au centre
- 3-4 Toucher la pointe du PD devant – Abaisser le Talon D (PdC sur le PD)
- 5-6 Toucher la pointe du PG devant – Abaisser le Talon G (PdC sur le PG)
- 7-8 Poser le PD devant – ¼ tour à G sur le PD (finir PdC sur le PG)

#### **JAZZ BOX RIGHT, LEFT VINE, STOMP RIGHT**

- 1-2 Le PD croise devant le PG, le PG recule
- 3-4 PD à Droite, PG touche à côté PD (PdC sur le PD)
- 5-6 PG à Gauche, PD croisé derrière PG
- 7-8 PG à G, Stomp PD à côté PG (frapper le sol avec le PD)



HORSES&COUNTRY -181 Ch.de Peyres  
13122 Ventabren  
Association loi 1901

Site : [horsescountry.wifeo.com](http://horsescountry.wifeo.com) - Email : [horsescountry@neuf.fr](mailto:horsescountry@neuf.fr)