



HEARTS AND FLOWERS

Musique : **HEARTS AND FLOWERS – DAVE SHERIFF**

Niveau : Débutant

Type de danse : 32 temps, 4 murs

Chorégraphes : Adrien CHURM "Dynamite Dot"

Traduit et préparé par Irène COUSIN – Professeur de danse NTA

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP,

- 1 – 2 Touch talon D devant – Touch talon D devant
- 3 & 4 Coaster step D : reculer Ball PD- reculer Ball PG à côté du PD – 1 pas PD devant
- 5 – 6 Touch talon G devant – Touch talon G devant
- 7 & 8 Coaster step G : reculer Ball PG- reculer Ball PD à côté du PG – 1 pas PG devant

RIGHT SHUFFLE LEFT SHUFFLE CROS ROCK & AMP SHUFFLE ½ TURN

- 1 & 2 Shuffle D en avançant : DGD
- 3 & 4 Shuffle G en avançant : GDG
- 5 – 6 Cross rock step D devant G derrière
- 7 & 8 ½ tour D Shuffle D en avançant DGD

LEFT SHUFFLE ½ TURN COASTER STEP CHARLESTON STEPS

- 1 & 2 ½ Tour D avec Shuffle G sur place : GDG
- 3 & 4 Coaster step D : reculer Ball PD- reculer Ball PG à côté du PD – 1 pas PD devant
- 5 – 6 1 pas PG devant – Touch pointe PD devant
- 7 – 8 1 pas PD en reculant – Touch pointe PG derrière

CHARLESTON STEP HEEL TOE TOUCHES ¼ TURN LEFT

- 1 – 2 1 pas PG devant – Touch pointe PD devant
- 3 – 4 1 pas PD en reculant – Touch pointe PG derrière
- 5 – 6 Touch talon G devant – Touch pointe PG derrière
- 7 – 8 ¼ de tour G 1 pas PG devant – Touch PD à côté PG.

Reprenez au début avec le sourire



HORSES&COUNTRY -181 Ch.de Peyres
13122 Ventabren
Association loi 1901

Site : horsescountry.wifeo.com - Email : horsescountry@neuf.fr