



## THE SPIRIT

Musique : **Spirit of the Hawk** by Rednex 122 BPM

Type : Ligne, 4 murs, 32 temps

Difficulté : Intermédiaire

Chorégraphe : Carl Cregeen

*Note : il y a un large break du tempo aux environs des 3/4 de la musique. Continuer à danser en gardant le tempo.*

### SUGAR FOOT STEPS WITH LOCKS

1. PD Pivoter la pointe vers la gauche pendant que le PG fait un pas diagonal avant gauche
2. PG Pivoter la pointe vers la droite pendant que le PD fait un pas diagonal avant droit
3. PG Pas diagonal avant gauche  
& PD Croiser derrière et à gauche du PD
4. PG Pas diagonal avant gauche
5. PG Pivoter la pointe vers la droite pendant que le PD fait un pas diagonal avant droit
6. PD Pivoter la pointe vers la gauche pendant que le PG fait un pas diagonal avant gauche
7. PD Pas diagonal avant droit  
& PG Croiser derrière et à droite du PD
8. PD Pas diagonal avant droit

### ROCK STEPS WITH ½ PIVOT & HOOK, LOCK STEP

1. PG Pas en avant (rock)
  2. PD Remettre le poids du corps sur le PD
  3. PG Pas en arrière (rock)
  4. PD Remettre le poids du corps sur le PD
- Accentuer les rock steps en bougeant les bras et/ou les hanches légèrement en avant et en arrière*
5. PG Pas en avant
  6. PG ½ à droite, PD plié devant le jambe gauche
  7. PD Pas en avant  
& PG Croiser à droite du PD
  8. PD Pas en avant

### LOCK STEP, ROCK STEP FORWARD, TOUCH BACK TURN, SIDE SHUFFLE

1. PG Pas en avant  
& PD Poser à côté du PG
2. PG Pas en avant
3. PD Pas en avant (rock)
4. PG Remettre le poids du corps sur le PG
5. PD Pointe en arrière
6. PD+PG ½ à droite, poids du corps sur le PD
7. PG } ¼ de tour à  
& PD } droite en 3
8. PG } petits pas (shuffle)

## 2X SAILOR STEPS, 1/2 PIVOT MODIFIED SYNCOPATED SPLIT

1. PD Croiser derrière le PG  
& PG Pas à gauche
2. PD Pas à droite
3. PG Croiser derrière le PD  
& PD Pas à droite
4. PG Pas à gauche
5. PD Pas en avant
6. PD+PG 1/2 tour à gauche  
& PD Petit pas à droite (out)
7. PG Petit pas à gauche (out)  
& PD Ramener au centre (in)
8. PG Pointe à côté du PD



**Reprenez au début avec le sourire**

HORSES&COUNTRY -181 Ch.de Peyres  
13122 Ventabren  
Association loi 1901